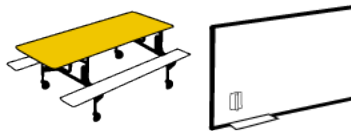


v2|m2

galletes justes de xocolata



Infantil i Cicle inicial



Menjador



Per a ed. de menjador

descripció

El infants elaboren unes galletes de xocolata al menjador.

material

- Ingredients: mantega, sucre, ous, farina, llevat i xocolata de comerç just
- Base de silicona o de paper per al forn
- Forn
- Estris de cuina: espàtules i culleres de fusta, batedora i bols
- Caixetes petites o envasos de plàstic reutilitzables

com fer-la

1. Els infants s'ajuntaran en grups de quatre.
2. Els donarem els ingredients per a la massa i un bol gran.
3. Primer hi ficaran el sucre (sis cullerades) i nosaltres o el personal de cuina hi abocarem la mantega fosa (125 g).
4. Posaran 6 ous i remenaran la pasta amb una cullera de fusta o amb les mans. Després podem acabar de remenar-ho nosaltres al final amb una batedora.
5. Després hi ficaran la farina (150 g), el llevat i la xocolata de comerç just en trossets petits.
6. A la safata del forn hi estenem la base de silicona o el paper de forn.
7. Els infants hauran de modelar la massa ajudats d'espàtules de fusta o motllos. En funció de la seva edat podran ser formes més senzilles o més elaborades (estrelles, núvols...).
8. Fiquem 10 min les galletes al forn a 220 graus. Mentre podem comentar l'experiència amb la canalla:
 - Mengem galletes sovint? Les fem a casa o les comprem ja fetes?
 - Què és més divertit: comprar-les fetes o fer-les nosaltres?
 - Ensenyarem la recepta a casa?
9. Traiem les galletes del forn i, un cop fredes, les fem a les caixes o als pots de plàstic per poder-nos-les emportar a casa.

temps

- 30 min Elaboració de la massa base
- 15 min Treball per donar forma a les galetes
- 10 min Reflexió envers l'experiència
- 10 min Empaquetat en les caixes

idea!

L'equip de cuina pot participar en l'activitat.

Els poden regalar la recepta perquè la portin a casa i s'animin a fer-la amb la família.

Uns dies abans poden fabricar ells mateixos les caixetes i decorar-les amb paper-cartró.

Si planifiquem l'activitat amb temps, podem demanar que duguin de casa pots amb tapa de plàstic per evitar els envasos d'un sol ús.

Al dia següent podem preguntar als infants per la degustació de les galetes.